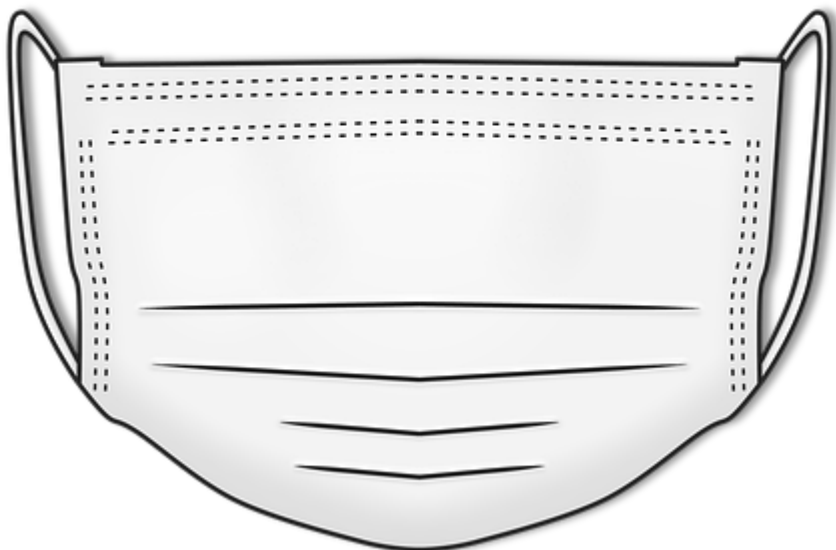


Covid-19 is
aansteeklik. Dit
kan 'n mens baie
siek maak.
Daarom dra ons
maskers om
onself en ander
te beskerm.



Maskers is nie vreemd nie. Die tandarts, dokter en verpleegsters dra dikwels maskers.

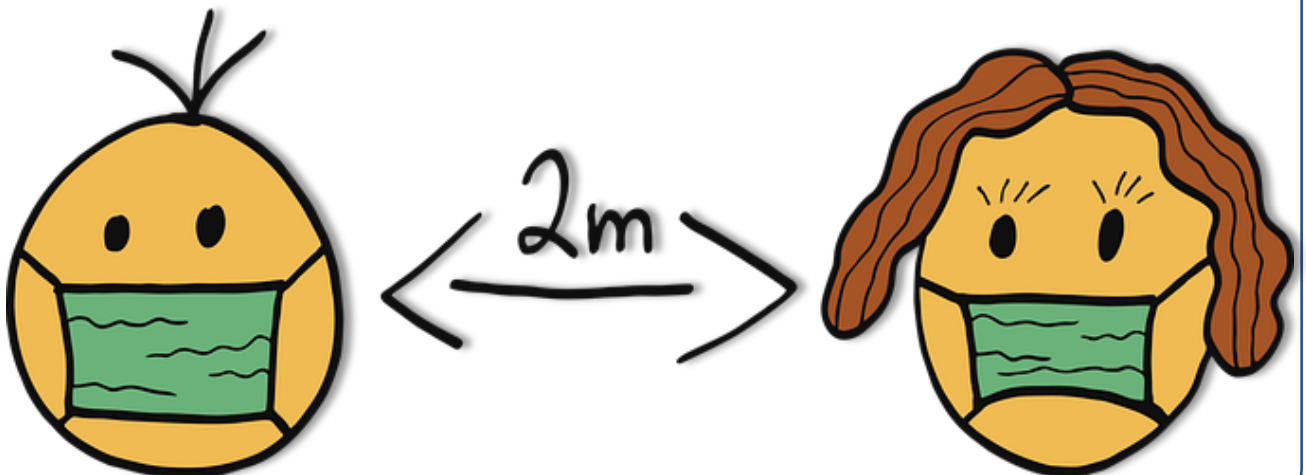
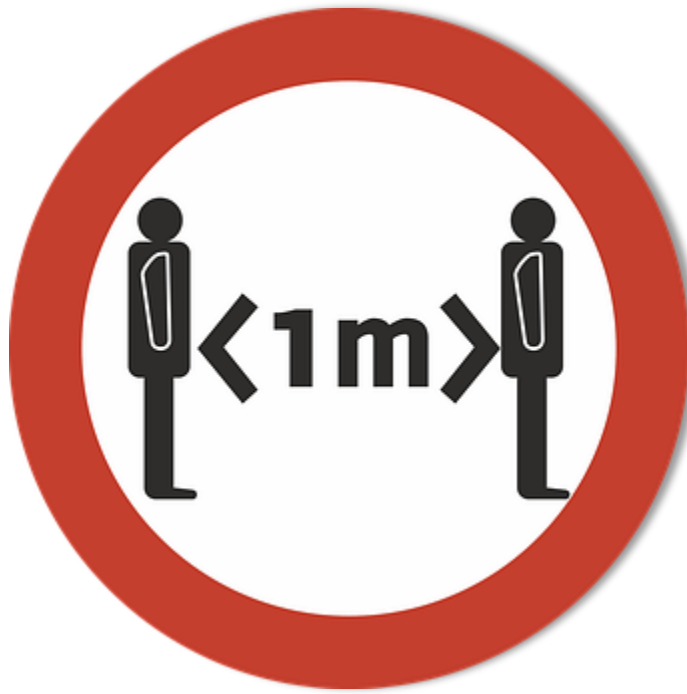
Maskers help om 'n mens teen kieme te beskerm – as jy dit korrek gebruik.



1. Maak seker dat jou neus en mond bedek is.
2. Probeer om net aan die toutjies of rekkies te vat.
3. Was jou masker deeglik voordat jy dit weer gebruik.



My juffrou en meneer
gaan vra dat ons 1 tot
2 meter uit mekaar
bly.



Moenie aan
ander raak nie.



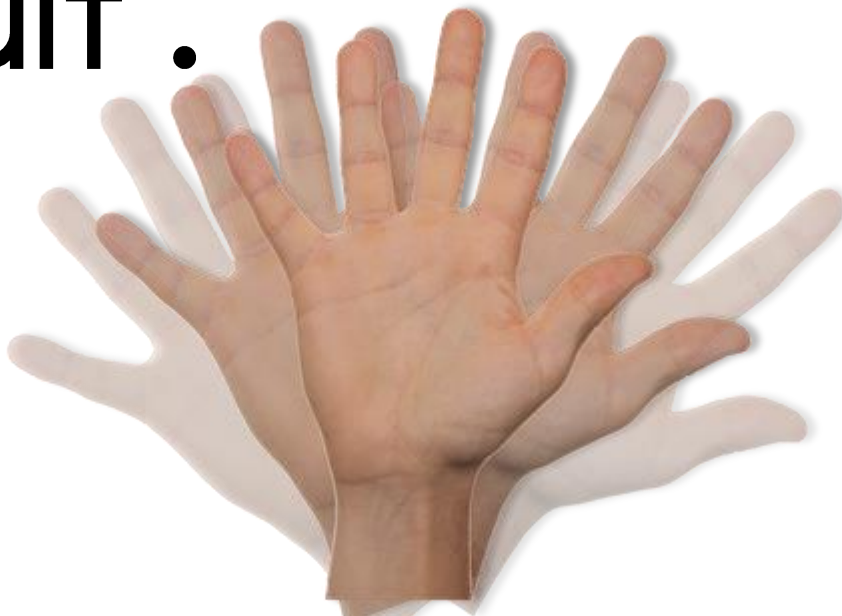
Groet met 'n
wuif.



Moenie aan
ander raak nie.



Groet met 'n
wuiif.



Was jou hande en sing 'n liedjie soos "*Vader Jakob*" terwyl jy tussen die vingers en onder die naels ook was. Spoel die skuim af en droog jou hande af.



Maskers lyk verskillend. Die belangrikste is dat ek dit op my gesig hou.

Dit kan soms warm wees. Dit voel soms snaaks. Mamma en Pappa mag dalk ook ongemaklik voel.

Ons sal die maskers bly dra om veilig te wees.



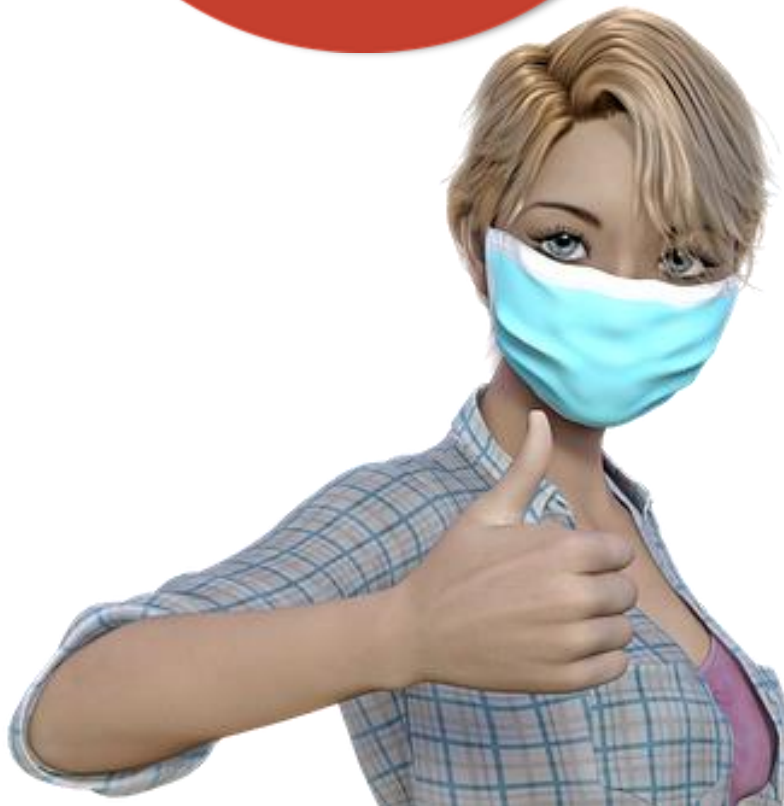
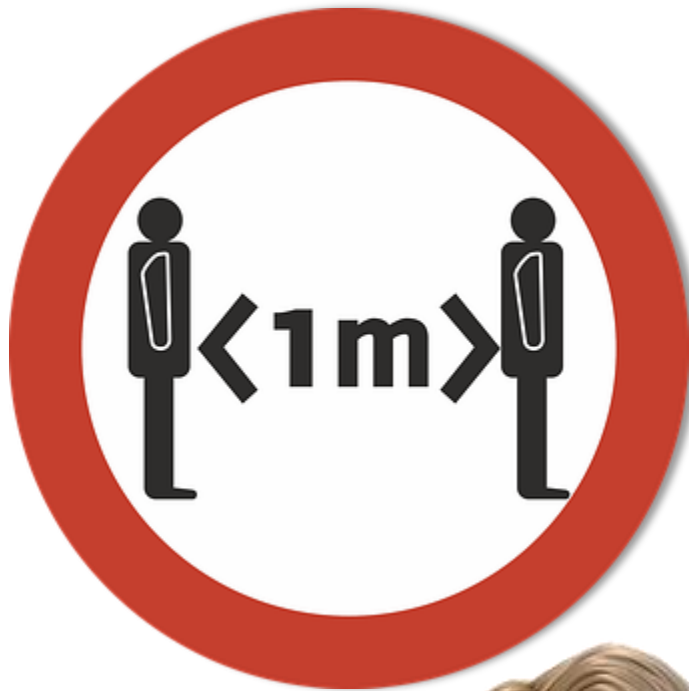


Help mekaar.

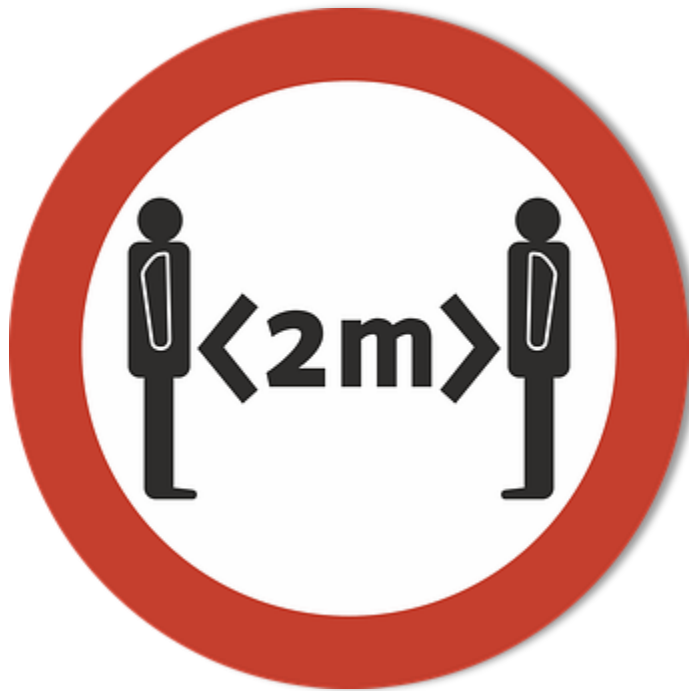
Motiveer mekaar.

Hou jou masker op.

Bly 'n entjie uit mekaar.



Bly 'n entjie uit mekaar.



Beskerm

jouself.

Beskerm ander.

Was jou hande.

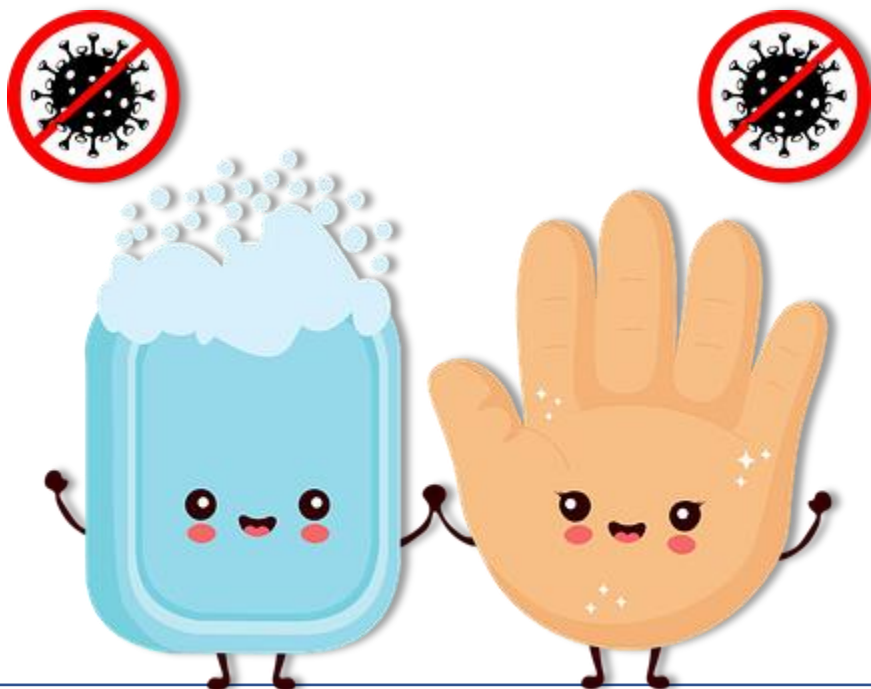


Beskerm

jouself.

Beskerm ander.

Was jou hande.



Bly 'n entjie uit mekaar.



Moenie eet- en
drinkgoed deel
nie.



Maak jou neus en mond toe.



Maak jou neus en mond toe.



Bly tuis as jy
siek is.



Oefen om jou
masker te dra.
Praat met
Mamma en
Pappa oor wat
jou pla.

